

### Cas du chauffage électrique :

Dans le cas d'un chauffage électrique traditionnel de la pièce, l'alimentation du radiateur électrique peut passer parfois sous le lit. Dans ce cas, il est utile de couper l'alimentation au niveau du tableau électrique au moins pour les périodes d'été lorsque le chauffage n'est pas utile.

Dans le cas d'un chauffage électrique par le sol, le champ magnétique généré par les anciennes dalles très perturbantes ne sera pas mis en valeur par cette mesure. Il serait alors intéressant dans ce cas de disposer d'un mesureur de champ magnétique pour valider l'éventuelle nuisance.

### Vérifier avec le tableau électrique la source des nuisances :

Coupez un fusible au niveau du tableau électrique et demandez à la personne qui est restée sur son lit au même emplacement et dans la même position s'il y a une amélioration au niveau de la mesure de la tension induite du corps. Si aucune baisse n'est constatée, remontez le fusible et passez au suivant. Si la baisse est flagrante, laissez le fusible dehors et passez au suivant, etc. Lorsque l'abaissement d'un ou plusieurs fusibles a permis de descendre suffisamment bas la mesure (faible ou aucune anomalie), cela s'avère suffisant.

Si l'abaissement d'un ou plusieurs fusibles ne permet pas de descendre plus bas que « faible anomalie », l'utilisation de peinture basse fréquence + mise à la terre, ou de tissu de protection basse fréquence + mise à la terre, ou de matière type dessous de matelas ADR peut être une bonne solution. Se rapprocher d'un spécialiste conseiller en environnement électromagnétique ou en habitat sain peut vous permettre de faire les bons choix stratégiques.

### Précautions d'utilisation :

Pour éviter d'interférer sur les mesures, l'utilisation de rallonges doit être évitée dans la mesure du possible, afin de ne pas augmenter valeur par conduction des champs électriques. L'usage d'une rallonge blindée peut être une bonne méthode pour éviter ces inconvénients et biais dans la mesure. Attention aux autres interactions possibles de la mesure : un neutre chargé (qui n'est pas à 0 Volt) perturbe aussi les mesures. De même, des charges électrostatiques peuvent modifier la tension induite du corps, par exemple en présence d'un sol synthétique chargé. La qualité de la semelle de vos chaussures (plus ou moins isolante) a aussi son influence en position debout.

### Indications sur la qualité de la terre :

La valeur mesurée de tension induite étant influencée par la qualité de la terre, sachez qu'elle sera plus faible avec une terre à 40 ohms qu'avec 1 ohm, et qu'à plus de 100 ohms, cette mesure n'est plus fiable. A 100  $\Omega$  et plus, la qualité de terre est également jugée insuffisante par la norme électrique, avec des risques de dysfonctionnement des dispositifs de sécurité électrique. De plus, pour avoir une efficacité lors de l'installation de solutions d'amélioration, la bonne qualité de la terre est primordiale, de manière idéale pour une maison autour de 10  $\Omega$ .



## Testeur de tension induite

Multimètre Digitech QM-1524 – Cat II 600V – Affichage digital – avec prise Earthing



### Mesure de la tension induite du corps : Mode d'emploi.

Ce kit de mesure de tension induite permet une mesure très importante dans le domaine de la Biologie de l'habitat (Baubiologie). Le testeur indique la valeur de votre tension électrique corporelle en réaction à un environnement donné.

Les emplacements importants où mesurer votre tension induite sont les endroits où vous passez le plus de temps, à savoir : lieux de sommeil, bureaux, zone de repos dans le salon par exemple, chambre et espaces de jeux d'enfants, espaces informatiques.

Pour les thérapeutes, la mesure de la tension induite du corps d'un patient sur la table de soin est essentielle. Comment pouvons-nous soigner un corps stressé, ou comment être soignant si nous sommes nous-mêmes sujet à une charge électrique stressante ? Testeur en main, il est surprenant de constater que de nombreux cabinets de soin présentent un environnement électromagnétique fortement nuisible... donc non adapté à l'activité qui s'y pratique. C'est une considération importante pour l'avenir des soins corporels et psychothérapeutiques.

La tension induite du corps donne des indications sur la pollution générée par les champs électriques du courant domestique 50 Hz. Les valeurs affichées augmentent en fonction des différents rayonnements générés à proximité par les différentes sources directes ou conduites par les différents matériaux environnants, que ce soient ceux du sol, des murs, des sources de type lampes de chevet, câblage électriques inclus dans les murs, etc.

Recherche - Conception - Fabrication

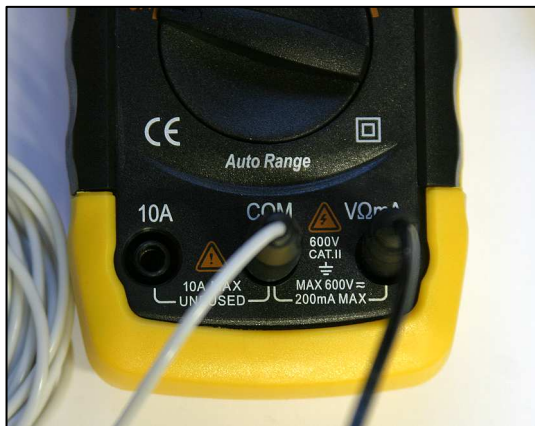
NAVOTI – Lachaud – RN 89 – 19800 Eyrein – Tél : 05 55 27 37 42 – Fax : 05 55 21 02 05

E-mail : [contact@navoti.com](mailto:contact@navoti.com) – Site internet : <http://www.navoti.com>

## Préparation :

1/ Avant tout test et branchement, vous aurez besoin d'une prise de courant ayant une terre fonctionnelle. Celle-ci servira d'étalon et permettra d'établir la différence entre votre charge corporelle d'un côté, et la valeur de la terre de l'autre.

Afin de vérifier la fonctionnalité de la terre de votre prise de courant, vous pouvez utiliser un testeur de terre.



2/ Enficher la prise grise Earthing dans une prise de courant dont la terre est fonctionnelle. Ce câble blanc s'enfonce dans le port central « Com » du multimètre.



3/ Le câble noir torsadé s'enfonce lui sur le port "VΩmA" à droite du multimètre. A l'extrémité de ce câble, il y a un bouton pression. C'est en le pressant entre vos doigts ou toute autre partie conductrice de votre corps que vous établirez un contact avec le multimètre permettant d'établir votre tension corporelle.



## Mise en route :

4/ Mettre en route le multimètre sur "~V" soit volt alternatif. ("AC" doit s'afficher sur l'écran à gauche).

5/ Installer la personne qui veut effectuer la mesure à l'emplacement habituel de travail, de couchage ou de repos et lui faire tenir l'extrémité conductrice du câble noir (bouton pression) dans la main. La valeur affichée correspond alors à la valeur de tension induite de la personne.

**Réglages :** régler la plage de mesure si nécessaire pour affiner la mesure (le bouton "Range" vous permet de déplacer la décimale).

Rappel : 1 Volt = 1000 milli Volts.

## Recommandations :

- Prendre les mesures dans les configurations habituelles. Par exemple, pour tester les conditions de sommeil, il est important de faire le test allongé sur le lit et avec les lumières allumées puis éteintes. Si votre lampe de chevet est branchée à l'envers (phase et neutre inversés), il est possible que la pollution soit plus importante lampe éteinte que lampe allumée !
- Tester l'influence des différentes sources potentiellement polluantes à proximité en faisant le test appareils branchés / appareils débranchés (lampes de chevet, appliques, rallonges sous le lit, alimentation d'un chargeur de téléphone portable, chaîne HiFi, radio-réveil électrique, télévision, etc.)
- Vous trouverez dans le cahier d'hygiène énergétique numéro 3 les mesures de corrections des pollutions électromagnétiques afin d'améliorer votre environnement de sommeil, de repos et de travail.

## Valeurs préconisées selon la biologie du bâtiment MAES/SBM 2008 (organisme allemand)

Degré d'anomalie par densité de rayonnement sur un lit

Aucune anomalie : < 10 milliVolt (0,010 V)

Faible anomalie : 10 à 100 mV (0,010 V à 0,100 V)

Forte anomalie : 100 à 1000 mV (0,100 à 1 V)

Extrême anomalie : > 1000 mV (> 1 V)

## Tester l'efficacité des produits de mise à la terre Earthing ou du surmatelas E-Prävent.

Vous pouvez aisément vérifier la capacité de drainage des dispositifs Earthing avec la mesure de la tension induite. Il vous suffit de brancher votre dispositif de mise à la terre sur une prise de courant dont vous aurez vérifié la fonctionnalité de la terre, ou directement sur une tige métallique de terre dans votre jardin. Testez ensuite votre tension induite sans toucher le dispositif de mise à la terre, puis en le touchant. Le simple contact avec un tapis ou un drap Earthing doit faire redescendre votre tension induite à une valeur proche de zéro.

Pour le surmatelas ou le coussin de chaise E-Prävent, allongez-vous ou asseyez-vous dessus selon le cas et testez votre tension induite, matériel branché et matériel débranché.